

# Jídelní lístek

na období od: 15.10.2018 do: 19.10.2018



## 15.10.2018 - pondělí:

|                   |           |                                                                |
|-------------------|-----------|----------------------------------------------------------------|
| Oběd - polévka:   | 1a,       | Čokoládová                                                     |
| Hl.jídlo 1.:      | 1a,       | Vepřová játra na cibulce, divoká rýže, jablko                  |
| Hl.jídlo 2.:      | 1a, 3, 7, | Jogurtové knedlíky s ovocnou omáčkou a zakys. smetanou, jablko |
| Nápoj ev. zákusek |           | ovocný nápoj pomeranč - jablko, voda                           |

## 16.10.2018 - úterý:

|                   |           |                                                             |
|-------------------|-----------|-------------------------------------------------------------|
| Oběd - polévka:   | 1a, 3, 7, | Česnáčková s vejcem                                         |
| Hl.jídlo 1.:      | 1a, 3,    | Hovězí na česneku, těstoviny, pomeranč                      |
| Hl.jídlo 2.:      | 7,        | Kuřecí gyros, pečené brambory, tzatziky z jogurtu, pomeranč |
| Nápoj ev. zákusek |           | ovocný nápoj pomeranč - jablko, voda                        |

## 17.10.2018 - středa:

|                   |              |                                                                       |
|-------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------|
| Oběd - polévka:   | 1a, 1b, 9,   | Česneková s chlebovými krutónky                                       |
| Hl.jídlo 1.:      | 1a, 1b,      | Hovězí con carne, tmavý chléb, ovocná kapsle                          |
| Hl.jídlo 2.:      | 1a, 3, 4, 7, | Zapečené rybí filé se sýrem, brokolicí, bramborová kaše, ovoc. kapsle |
| Nápoj ev. zákusek |              | ovocný nápoj pomeranč - jablko, voda                                  |

## 18.10.2018 - čtvrtek:

|                   |        |                                                            |
|-------------------|--------|------------------------------------------------------------|
| Oběd - polévka:   | 1a, 7, | Ruský boršč                                                |
| Hl.jídlo 1.:      | 1a, 3, | Stará česká sekanina, vařené brambory, kysané zelí, hrůčka |
| Hl.jídlo 2.:      | 3,     | Kurácký mozeček, vařené brambory, okurkový salát, hrůčka   |
| Nápoj ev. zákusek |        | ovocný nápoj pomeranč - malina, voda                       |

## 19.10.2018 - pátek:

|                   |              |                                                 |
|-------------------|--------------|-------------------------------------------------|
| Oběd - polévka:   | 1a, 9,       | Zeleninová s jachty                             |
| Hl.jídlo 1.:      | 1a, 3, 7, 9, | Hovězí vařené, rajská omáčka, houskové knedlíky |
| Hl.jídlo 2.:      | 1a, 3, 9,    | Kuřecí směs sicilská, špagety                   |
| Nápoj ev. zákusek |              | ovocný nápoj pomeranč - malina, voda            |

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

|                                                                                                                                                |                                       |                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------------|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) žitka, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich             | 3 VEJCE a výrobky z nich              | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KOROZY a výrobky z nich                                                                                                                      | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich                                                                                                    | 8 HOŘČICE a výrobky z ní              | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 12 VLNÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj  | 14 MĚKKÝČI a výrobky z nich              |
| 9 CELER a výrobky z něj                                                                                                                        |                                       |                                          |
| 12 OXID SYFENILIT A SÍŘENITANY kon.vyž. 10mg                                                                                                   |                                       |                                          |